Marginalii la campionatul european feminin de baschet

PROGRESE CU CARE TREBUIE SĂ ȚINEM PASUL

O dată încheiat, cel de al X-lea campionat european feminin de baschet începe să-și dea roadele, scoțînd la iveală învățămintele pe care tehnicienii și specialiștii le vor folosi pentru munca lor viitoare. O primă concluzie, unanimă, este aceea a valorii sporite dovedite de echipele participante. S-a ajuns, într-adevăr, la un nivel tehnico-tactic și de pregătire fizică foarte ridicat. Prima consecință a reprezentat-o ameliorarea aspectului activității din teren, mai exact micșorarea decalajului dintre baschetul masculin și cel feminin. Linia metodică s-a îndreptat, ferm, pe plan internațional spre însușirea unor procedee tehnico-tactice pînă nu de mult apanajul echipelor masculine. Evident, elementul motor constă în pregătirea fizică. Chiar și echipele din partea inferioară a clasamentului dispun actualmente de resurse fizice care le permit aruncări la coș din săritură, folosirea îndelungată (uneori chiar în exclusivitate) a apărării „pressing" etc. Mai mult — iar faptul trebuie reținut cu toată atenția de cei ce se ocupă de depistarea, formarea și perfecționarea jucătorilor de baschet — jucătoarele înalte și foarte înalte s-au apropiat vertiginos de viteza și îndemînarea celor cu talie medie sau mică. Nu au mai fost văzute jucătoare a căror prezență pe teren să fi fost justificată exclusiv de înălțime. La echipele din prima jumătate a clasamentului au putut fi văzute sportive înalte și foarte înalte a căror gamă tehnică individuală a lăsat să se întrevadă stăpînirea perfectă a procedeelor specifice postului. În plus, a celor curent folosite în practica jocului pe alte posturi. Și aceasta chiar dacă uneori, datorită specializării pe posturi, numărul procedeelor e limitat numeric! Nu rareori au putut fi văzute jucătoare înalte participînd la contraatacuri ca „vîrf", efectuînd pătrunderi sau driblînd cu extremă eficacitate. Cîteva nume: Smildzina, Krodere și Voronina (U.R.S.S.), Joskova, Zvolenska și Melicharova (Cehoslovacia), Kühn și Ameis (R.D. Germană), Voinova (Bulgaria) etc.

Unele fapte se cer rementionate. În primul rînd, ascensiunea fulgerătoare a echipei R. D. Germane, care a ocupat pe merit un valoros loc III. Formația este omogenă, cel mai vizibil element îl constituie nota modernă a pregătirii, gabaritul jucătoarelor este corespunzător, disciplina lor tactică exemplară, iar formulele tactice sînt bine însușite (poate încă prea puțin numeroase). Pentru noi, cel mai însemnat fapt îl constituie felul în care s-a ajuns aici: munca de perspectivă e cea care a dat roade. Cu 7—8 ani în urmă, în R. D. Germană s-au ales eleve cu aptitudini, s-a eșalonat pregătirea, s-au făcut verificări periodice în diverse competiții, fără a se urmări rezultatul imediat și... iată-le pe treapta podiumului la care aspirau și reprezentantele noastre! De altfel, pentru cei ce au avut prilejul de a urmări întrecerile de la Sibiu rezultatul nu constituie chiar o surpriză. Victoria asupra Bulgariei, decisivă, a fost atît de clară încît învinsele nici nu au fost prea afectate... Hotărît, nu li se pot face imputări jucătoarelor din echipa României: au pierdut în fața unui adversar mai bun și cel mult se poate discuta despre maniera în care au pierdut. Acest lucru nu face însă obiectul rîndurilor de față...

Pe plan tactic, cele mai importante constatări ni s-au părut a fi cele legate de apărări. A predominat „zona", dar în gamă mare de varietăți. Cea mai bună formulă ni s-a părut cea a Cehoslovaciei care, de exemplu, în meciul cu România a executat perfect o combinație de „pressing" cu zonă foarte mobilă: cele două vîrfuri de contraatac marcau sever în prima fază conducătoarea de joc a atacantelor, stînjenind astfel atacul pozițional, întîrziindu-l. Efectul? Reacții pripite și nesiguranță în jocul atacantelor, aflate în criză de timp. E foarte logic, nefiind un secret pentru nimeni faptul că e nevoie de un oarecare timp pentru a aduce un jucător în poziție bună de șut în cazul zonelor foarte mobile. Deci, încă o dovadă că arsenalul echipelor feminine este actualmente cel puțin echivalent cu al celor masculine. De altfel (iar aceasta este o constatare de mare importanță pentru noi) fără o foarte bună precizie în aruncările de la semidistanță și distanță nu mai sînt posibile victoriile de răsunet, chiar în fața unei apărări „om la om"...

Am amintit, dar oarecum în treacăt, despre capacitatea jucătoarelor din echipa U.R.S.S. de a executa diferite procedee tehnice în mare viteză și cu adversar apropiat, adică în condiții concrete de joc. Iată o trăsătură care le-a deosebit pe campioanele europene de restul concurentelor! Totodată, iată un element de care trebuie să se țină seama mai mult decît pînă acum în secțiile de baschet ale cluburilor și asociațiilor sportive. Nu forma, aspectul mișcării la antrenament sau în meciuri ușoare, ci randamentul permanent, stabil, trebuie obținut prin pregătire. Pînă și la cele mai bune jucătoare din țara noastră (se poate afirma că am prezentat cam tot ce am avut mai bun ca valoare individuală disponibilă) s-a putut observa în clipele grele o diminuare substanțială a potențialului tehnic. Poate părea curios, dar acesta este adevărul: acuratețea tehnicii individuale a avut fluctuații. Desigur, nu numai la echipa noastră, dar pe noi ea e cea care ne interesează. Semnul este indiciul indubitabil al deprinderii imperfecte, al unui amestec de pregătire fizică specială sub cerințe, de emotivitate exagerată (deși parțial scuzabilă sau explicabilă). În esență, credem că este o datorie contractată foarte devreme, în primii ani de baschet. Ea a crescut pe parcurs („dobînzile" ...) de-a lungul activității sportive de performanță și, din păcate, a fost plătită cînd ne-a fost lumea mai dragă...

După părerea noastră, e unul dintre cele mai importante învățăminte care s-au desprins din acest campionat european.

G. RUSSU-ȘIRIANU

Boxerii dinamoviști învingători la Bologna

BOLOGNA, 25 (Agerpres). — Echipa de box Dinamo București și-a început turneul în Italia, evoluînd la Bologna, în compania selecționatei regiunii Reggio-Emilia. Pugiliștii români s-au comportat bine, obținînd victoria cu scorul de 16—4. In cadrul categoriei semiușoară, Bădoi **a dispus prin abandon de Dalmonte. Iată celelalte rezultate:** Nica **b.p. Martini**; D. Davidescu **pierde la puncte în fața lui Farinelli**; C. Crudu **b.p. Ferini**; N. Deicu **egal cu Malinari**; M. Dumitrescu **b.p. Manca**; I. Covaci **b.p. Gorodi**; C. Ghiță **b.p. Darozzi**; I. Olteanu **egal cu Galli**; I. Alexe **b.p. Galimperti. Vineri, pugiliștii dinamoviști susțin o nouă întîlnire.**

50 de echipe la startul „Olimpiadei de șah" de la Havana

HAVANA, 25 (Agerpres). — In capitala Cubei încep întrecerile celei de a XVII-a ediții a Olimpiadei de șah, la care participă reprezentativele masculine a 50 de țări. Marți, în cadrul unei ședințe tehnice, a avut loc, prin tragere la sorți, repartizarea echipelor în cele șapte grupe preliminarii. **Reprezentativa României joacă în grupa a șaptea, alături de Bulgaria, Columbia, Finlanda, Grecia, Monaco, Nicaragua și Porto Rico.**

Iată componența celorlalte grupe: I — Spania, Filipine, Uruguay, Hong-Kong, Suedia, Elveția, U.R.S.S.; II — Ungaria, Indonezia, Islanda, Mexic, R.P. Mongolă, Turcia, Iugoslavia; III — Bolivia, S.U.A., Ecuador, Izrael, Norvegia, Polonia, Portugalia; IV — Republica Sud-Africană, Anglia, Argentina, Chile, Danemarca, Franța, Irlanda; V — Canada, Cipru, Scoția, Italia, Luxemburg, R.D. Germană, Cehoslovacia; VI — Belgia, Cuba, Liban, Panama, Olanda, Tunisia, Venezuela. Din fiecare grupă, pentru turneul final se califică primele două echipe.

Interesul în jurul acestui eveniment este deosebit. În centrul orașului, pe clădirea radio-televiziunii cubaneze a fost montată o enormă tablă de șah luminiscentă, pe care vor fi reproduse partidele cele mai importante. De asemenea, table de demonstrație au fost instalate și în alte puncte ale orașului.

actualitatea internațională

Derbiul etapei în campionatul de fotbal al Bulgariei

SOFIA. (Prin telefon de la corespondentul nostru) — Derbiul etapei a IX-a a campionatului primei categorii s-a disputat la Sofia, între T.S.K.A. Cerveno Zname, campioana țării și Slavia Sofia, singura echipă neînvinsă. Rezultat: 1—1. Levski Sofia, jucînd tot fără Asparuhov și Sokolov, a întrecut pe Marek cu 3—1. Scorul etapei a fost realizat la Stara Zagora unde Beroe a învins pe Dunav Ruse cu 5—1.

De remarcat că toate golurile echipei învingătoare au fost înscrise de internaționalul Jekov (golgeterul campionatului, cu 12 goluri), specializat în executarea loviturilor libere. Duminică a executat două, marcînd două goluri. Clasament: Slavia 14 p., Lokomotiv Sofia, Botev Plovdiv, Minior Pernik — cîte 11 p. etc.

TOMA HRISTOV

În cîteva rînduri

TOKIO. — Halterofilul japonez de categorie pană, Yoshinobu Miyake, a realizat la stilul „smuls" 124 kg. Această performanță este superioară cu 0,500 kg actualului record mondial.

HAMBURG. — Selecționata masculină de handbal a R.F. Germane a susținut la Hamburg un meci de verificare în compania echipei Hamburger S.V., de care a dispus cu scorul de 27—21 (15—10).

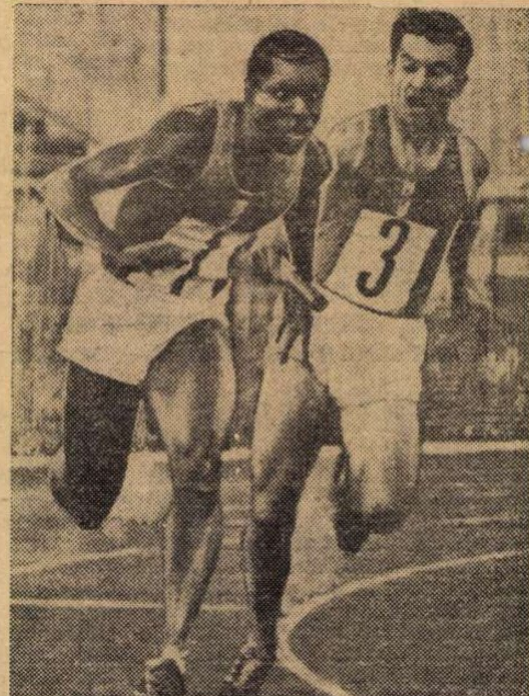
BERLIN. — In localitatea Weiswasser (R.D. Germană) a început un turneu internațional de hochei pe gheață. In primele jocuri s-au înregistrat următoarele rezultate: Dynamo Weiswasser—Skoda Plzen (Cehoslovacia) 4—1 (2—0, 2—1, 0—0); S.C. Dynamo Berlin—E.C. Bad Tolz (R.F. Germană) 2—2 (1—0.0—0.1—2).

PRAGA. — Echipa elvețiană de hochei pe gheață H.C. Davos a jucat la Jihlava cu formația locală Dukla. Hocheiștii cehoslovaci au obținut victoria cu scorul de 9—5 (5—1, 3—2, 1—2).

Cum se antrenează campionii

Sprinterii francezi — cei mai buni din Europa

Dintre probele masculine în care francezii s-au evidențiat în mod deosebit în ultimii ani, pe primul plan se situează, desigur, probele de sprint. Nume ca cele ale lui Seye, Genevay, Leidebeur, Berger, Lambrot, Delecour, Piquemal sau Bambuck sînt binecunoscute atît în Europa cît și în alte continente.



Bambuck primește ștafeta de la Piquemal

Din anul 1962 încoace, sprinterii francezi domină pe plan european. Luînd ca bază numai ultimele două ediții ale campionatelor europene, constatăm că francezii au fost „vioara întîia" în probele de 100 m, 200 m și ștafetă.

Campionatul de la Budapesta a încoronat din nou supremația alergătorilor francezi pe distanțe scurte. Ei au cucerit medaliile de aur la 200 m, ștafeta de 4 x 100 m și locurile 2—3 la 100 m, prin Roger Bambuck, Claude Piquemal și Joceline Delecour, făuritorii principali ai succeselor franceze.

De pregătirea sprinterilor francezi se ocupă de mai mulți ani reputatul antrenor Joseph Maigrot. Acesta împarte perioada de antrenament anual în două: cea pregătitoare — din lunile noiembrie pînă în aprilie și competițională — din mai pînă în septembrie inclusiv.

La antrenamentele sprinterilor francezi, forța se obține prin folosirea exercițiilor speciale, cu diferite materiale: mingi medicinale, saci cu nisip, gantere, a căror greutate variază între 20—40 kg. Maigrot acordă o mare atenție exercițiilor de sărituri. Antrenamentul cu haltere se folosește foarte rar: Maigrot le evită, înlocuindu-le cu alte exerciții, de genul celor specificate mai sus.

Pentru dezvoltarea rezistenței în regim de viteză, sînt utilizate porțiuni de alergare care variază de la 80 m la 1 000 m și chiar mai mari. În aceste porțiuni de alergare, repetările sînt în funcție de distanța parcursă și de timpul stabilit. Uneori se ajunge la un antrenament de 10x200 și 8x300, în timpuri destul de bune, care variază de la o lună la alta.

Rezistența generală se rezolvă prin alergări pe teren variat între 2 și 5 km.

În antrenament sînt des folosite distanțele intermediare, de 120—150—250 m, care constituie și un mijloc de control al potențialului înaintea unor concursuri importante.

Pentru pregătirea ștafetei de 4 x 100 m se lucrează de mai multe ori pe săptămînă — ștafeta fiind un obiectiv principal al sprinterilor francezi. Tehnica schimburilor este mereu cizelată, ceea ce explică în bună măsură faptul că în prezent Franța prezintă echipa de ștafetă cea mai bine pusă la punct. De altfel, francezii dețin și recordul european al probei, cu 39,2 sec.

Participarea la concursuri se face foarte des, astfel că un alergător are anual între 30—50 de starturi oficiale.

Rezultatele alergătorilor francezi de sprint sînt rodul unei munci deosebite, desfășurate de mai mulți ani. Această muncă, ca și infuzia de tineri talentați care se afirmă, lasă să se întrevadă că și în viitor sprinterii francezi vor avea un cuvînt greu de spus în ierarhia sprintului european.

N. M.

Precizări privind regulamentul de calificare în unele cupe europene la fotbal

● Cînd se dublează golurile marcate în deplasare? ● La ce scor va trebui să învingă Dinamo Pitești pentru a obține calificarea? ● Azi la Madrid: Real—Penarol ● Alte știri

La redacție ne sosesc numeroase scrisori, prin care cititorii ne întreabă după ce criterii se califică echipele în etapele viitoare ale competițiilor europene de fotbal. Iată cîteva precizări:

In „C.C.E.", criteriile au rămas aceleași. La punctaj egal, decide golaverajul. In cazul cînd atît punctajul cît și golaverajul sînt egale, se dispută un al treilea joc pe teren neutru. Dacă egalitatea persistă și după prelungirile din cel de-al treilea joc, calificarea va fi decisă prin tragere la sorți.

In **„Cupa cupelor"** și **„Cupa orașelor tîrguri"** nu se dispută un al treilea meci. In aceste competiții, dacă punctajul și golaverajul general sînt egale, se califică formația care a marcat în deplasare mai multe goluri. Așa stînd lucrurile, pentru a obține calificarea, **Dinamo Pitești** (învinsă cu 3—0 în primul joc de **F.C. Toulouse**) va trebui să obțină în meciul revanșă de azi o victorie la 4 goluri diferență: 4—0, 5—1, 6—2 etc. La 4—1 sau 5—2 pentru **Dinamo Pitești** (deci la 3 goluri diferență) se va califica formația franceză, deoarece golurile acestei formații înscrise în deplasare se vor socoti atunci duble. La 3—0 pentru piteșteni, se vor disputa prelungiri, iar dacă egalitatea persistă, calificarea va fi decisă prin tragere la sorți.

Prin urmare, în „Cupa cupelor" și „Cupa orașelor tîrguri", dublarea golurilor marcate în deplasare intră în acțiune numai dacă punctajul și scorul general (după două meciuri) sînt egale.

✶

Astă seară, la Madrid, are loc revanșa dintre Real Madrid și Penarol Montevideo din cadrul „Cupei intercontinentale" la fotbal. Partida va fi transmisă la televiziune în jurul orei 21.15. În cazul victoriei echipei madrilene (indiferent la ce scor) se va disputa un al treilea meci. În prima partidă care a avut loc la Montevideo au cîștigat fotbaliștii uruguayeni, cu 2—0.

● În campionatul Iugoslaviei: *Steaua roșie - Rjeka 2 - 2, Sarajevo - Velej 1 - 1, Sutieska - Zeleznicear 2—1. Vojvodina — Zagreb 1 - 1* Clasament: Sarajevo 16 p. Vojvodina 14 p.

● În campionatul cehoslovac: *Sparta Praga - Dukla Praga 3 - 1, Slovan Bratislava - Slavia Praga 2 - 1.*

● În vederea întîlnirii internaționale de fotbal Italia — U.R.S.S., ce se va desfășura la 1 noiembrie la Milano, conducerea tehnică a federației italiene a convocat un lot de 18 jucători care se vor pregăti în comun sub conducerea antrenorului *Ferruccio Valcareggi*. Din lot fac parte printre alții: *Albertosi, Sarti, Burgnich, Corso, Domenghini, Facchetti, Guarneri, Mazzola, Bianchi, Juliano, Picchi, Manichelli.*

Turneul jucătorilor noștri de tenis de masă în R. P. Chineză

PEKIN, 25 **(Agerpres).** La Pekin au continuat meciurile de tenis de masă dintre jucătorii români și selecționata R.P. Chineze. In cel mai spectaculos meci. Li Tzi huan l-a învins cu 21 - 17, 19 - 21, 21 - 17 pe Dorin Giurgiucă. Alte rezultate: Li Li-cen — Mihalca 21 - 7, 21 - 15; Cen Pao-cin — Rethi 21 - 15, 21 - 18; Gen Min-gi — Mihalca 21 - 12, 21 - 8; La Tan-ian — Rethi 21 - 10, 21 - 11; Gian Sin-lin — Cobîrzan 21 - 17, 18 - 21, 21 - 13; Sien En-tien — Giurgiucă 21 - 14, 21 - 18; Li Tian-kuan — Cobîrzan 21 - 13, 21 - 18.

Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05, interurban 72 și 286 Telex: sportrom buc. 180 Tiparul: I. P. „Informația", str. Brezoianu 23—25.
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6.50 lei; 3 luni: 19,50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.
40 365